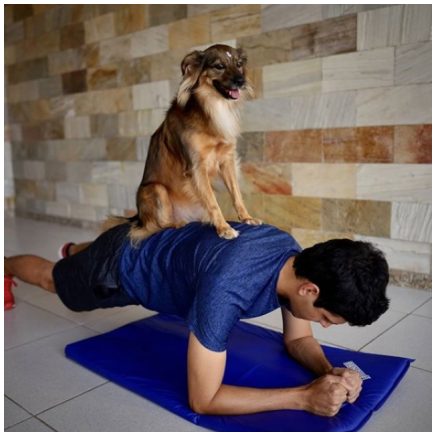Para qualquer atleta o preparo físico é fundamental e todos os atletas de alto padrão continuam trabalh